

SERVICIOS CLÍNICOS Y DE SALUD CONDUCTUAL
EN THE HOME *for* LITTLE WANDERERS

Atender a los niños y fortalecer a las familias



The Home for Little Wanderers es uno de los principales proveedores de servicios de salud conductual para niños y familias de Massachusetts.

Ayudamos a los niños que sufrieron traumas complejos y enfrentan problemas emocionales, conductuales y de salud mental mediante una amplia gama de servicios clínicos y de apoyo, incluidos programas familiares. Nuestros equipos de trabajadores sociales, psicólogos, asesores de salud mental, terapeutas de desarrollo de la primera infancia, terapeutas matrimoniales y familiares, asesores y especialistas familiares trabajan en comunidades, clínicas, escuelas y hogares donde las familias más nos necesitan.

Nuestro principal objetivo es brindar servicios de apoyo y estabilización preventivos, oportunos y culturalmente receptivos que ayuden a las familias a funcionar y sentirse mejor. Además de cuidar y respetar a las familias, nos involucramos e implementamos un enfoque “envolvente” que ubica a las fortalezas, los objetivos y la visión de cada niño o familia en el centro de los cuidados y servicios “envolventes” que los rodean. Este proceso permite que las familias desarrollen habilidades nuevas para abordar las necesidades de sus hijos y les ofrece una red de apoyo permanente. Además, ayuda a que los niños permanezcan en sus hogares, junto a sus familias y comunidades, ya que es donde mejor crecen.

Nuestra red de programas de salud conductual se centra en lo que más importa: ayudar a los niños y las familias a prosperar y tener éxito.

CÓMO AYUDAMOS

The **Boston-Suffolk County Family Resource Center**, gestionado por The Home y parte de una red estatal de Centros de Recursos, conecta a las familias con los recursos comunitarios y ofrece grupos de apoyo, talleres y programas prácticos para cuidadores y jóvenes. El equipo especializado de médicos clínicos, familiares y trabajadores de apoyo, un abogado e intermediarios escolares ayudan a las familias a recorrer los sistemas municipales, estatales y judiciales, defienden a los jóvenes en las escuelas y realizan breves evaluaciones y derivaciones de apoyo terapéutico.



The **Center for Early Childhood** ofrece una combinación de servicios terapéuticos y de asesoramiento. El Centro trabaja con niños, padres o cuidadores y profesionales para ayudar a desarrollar y respaldar las bases socioemocionales sólidas que garantizan una infancia feliz y sana. Además, ofrece intervenciones apropiadas para la edad y la cultura de los niños y las familias en diversos entornos, como nuestra clínica especial para niños, los hogares, los centros de educación temprana, los refugios y los espacios comunitarios. Nuestro personal promueve una filosofía de intervención centrada en la familia, los puntos fuertes y la equidad, y demuestra su compromiso mediante una atención basada en las relaciones. De esta manera, aborda cuestiones como el desarrollo típico, las transiciones familiares, los traumas, el apego, la ansiedad o la depresión, el estrés crónico y la expulsión de preescolar.



The **Child and Family Counseling Center**, la clínica de servicios ambulatorios de salud mental de The Home, ofrece tratamiento, terapia y servicios de prevención a adultos, niños y familias que enfrentan problemas emocionales, conductuales,



de desarrollo o académicos. Muchas de las personas que reciben los servicios sufrieron estrés tóxico. Los servicios incluyen evaluación, tratamiento, asesoramiento, servicios de prevención, examen médico, asesoramiento sobre abuso de sustancias, así como pruebas psicológicas y neuropsicológicas. Nuestros médicos clínicos también brindan servicios a más de 50 escuelas.

La **Children's Community Support Collaborative*** brinda servicios a

jóvenes de entre 5 y 19 años con necesidades emocionales y de salud mental significativas. Este programa híbrido y centrado en la comunidad trabaja para estabilizar, fortalecer y apoyar a niños y familias mediante el tratamiento en el hogar, el apoyo a los padres y jóvenes, la coordinación de cuidados, el apoyo para casos de crisis las 24 horas del día y el acceso a recursos comunitarios formales e informales. Si bien el tratamiento fuera del hogar a largo y corto plazo es parte de los servicios de la Colaboración, dichos servicios están diseñados para mantener a los jóvenes en sus hogares, junto a sus cuidadores primarios.



Nuestras **Community Service Agencies**

proporcionan una coordinación de la atención individualizada y orientada a la familia para abordar las necesidades complejas de los niños y las familias que forman parte de los sistemas de servicios a la infancia y la familia y pueden estar enfrentando dificultades emocionales, conductuales, de seguridad o de salud mental. Nuestro equipo de médicos clínicos y profesionales con experiencia reúne a las familias, los proveedores y los apoyos naturales fundamentales a fin de elaborar un plan de atención que se adapte a las necesidades únicas de cada niño y familia.



ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN

- Servicios centrados en el trauma
- Asesoramiento grupal e individual y para parejas y familias
- Intervención en caso de crisis
- Estabilización del comportamiento
- Desarrollo de habilidades por parte de las familias y los niños

- Terapia individual centrada en el juego
- Pruebas psicológicas y neuropsicológicas
- Administración de medicamentos
- Evaluación de necesidades y planes de tratamiento individualizado
- Coordinación de cuidados/administración de casos

- Asesoramiento sobre identidad de género y sexualidad
- Trabajo especializado con colaciones en hogares de acogida
- Asesoramiento preadoptivo, adoptivo e interrupción de la adopción
- Asesoramiento para padres biológicos
- Apoyos para la vida diaria y la profesional

Los miembros de nuestro personal están capacitados en las siguientes áreas: terapia cognitivo-conductual (Cognitive Behavioral Therapy, CBT); terapia del apego; terapia dialéctico-conductual (Dialectical Behavior Therapy, DBT); psicoterapia de interacción entre padres e hijos; tratamiento sensorial de la regulación motora (Sensory Motor Arousal Regulation Treatment, SMART); entrevista motivacional (Motivational Interviewing, MI); terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (Trauma-Focused Cognitive Behavior Therapy, TF-CBT); terapia centrada en las soluciones; terapia narrativa, y terapia de sistemas de trauma para refugiados (Trauma Systems Therapy for Refugees, TST-R).

“Creo que nunca me había sentido tan segura y agradezco haber podido hablar y reunirme con el personal de The Home. Gracias a todo lo que The Home ha hecho por mí, pude tener nuevas oportunidades y expresar lo que siento y pienso mucho más. Definitivamente fue un cambio positivo.” –Cliente adolescente

El programa **Safe at Home** ofrece servicios intensivos en el hogar para niños con necesidades de salud conductual y sus familias, como alternativa a la hospitalización de los niños en un centro de acogida o un programa residencial ante una crisis. El equipo de Seguro en Casa, conformado por terapeutas, capacitadores terapéuticos y asesores, trabaja con el niño y su familia por hasta tres meses. Además, ofrece terapia a domicilio, asesores terapéuticos y servicios de estabilización familiar y crea planes centrados en el comportamiento y la seguridad. El programa está diseñado para ser flexible y satisfacer las necesidades de las familias en donde se encuentran; así, pueden acceder a los servicios y continuar con ellos de la mejor manera posible.



El **Therapeutic After-School Program, TASP*** es un programa de media jornada, centrado en los servicios clínicos, que les ofrece a los jóvenes de entre 12 y 18 años servicios terapéuticos, recreativos, educativos y familiares en un entorno seguro. El TASP implementa estructuras, rutinas y actividades para ayudar a los niños a desarrollar autocontrol y responsabilidad personal, así como a tener éxito para reforzar su autoestima. En este programa interdisciplinario, los jóvenes aprenden técnicas de estudio y de control del comportamiento, al igual que habilidades para la vida diaria, sociales, recreativas y de afrontamiento.



Nuestro programa **Out at Home** ofrece servicios ambulatorios de apoyo terapéutico para jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ+, así como para sus familias, parejas y cuidadores. En Casa se creó con el objetivo de mantener a los jóvenes dentro de su entorno familiar y su comunidad al brindarles servicios y recursos integrales y especializados que los eduquen, fortalezcan y empoderen. Los miembros del personal ponen en contacto a los posibles clientes con los médicos clínicos especializados y experimentados, así como con la ayuda y los recursos comunitarios.



Nuestro programa **Parent Support** ofrece grupos y talleres estructurados y abiertos para padres que cuidan de jóvenes con necesidades conductuales y de salud mental dentro de un entorno seguro y confidencial. Los especialistas del programa están al frente de los grupos, pero también ofrecen apoyo individualizado. Los Defensores de la Educación ofrecen asesoramiento



SERVICIOS PRIMARIOS:

- ♥ Terapia ambulatoria
- ♥ Terapia en la escuela
- ♥ Terapia en el hogar
- ♥ Apoyo y capacitación para familias
- ♥ Asesoramiento terapéutico
- ♥ Capacitación y apoyo terapéutico
- ♥ Coordinación de cuidados intensivos
- ♥ Servicios clínicos para la primera infancia
- ♥ Pruebas psicológicas
- ♥ Asesoramiento sobre salud mental a escuelas y organizaciones comunitarias.
- ♥ Recorrer los sistemas locales de atención para niños y familias

The Home reconoce que es posible que las familias no siempre sepan cuál es el servicio adecuado para ellas o sus hijos. Nosotros ofrecemos un único punto de contacto desde el cual nuestros experimentados médicos clínicos las asesoran y las ayudan a determinar cuál es el programa más eficaz para ellas.



PARA HACER UNA DERIVACIÓN U OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL CENTRO DE ADMISIÓN AL 855-240-HOME. PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS, INGRESE A [THEHOME.ORG/GET-HELP](https://www.thehome.org/get-help).

individualizado a las familias y organizan talleres y grupos de apoyo para ayudar a los cuidadores a desenvolverse en el complejo sistema de educación especial. A fin de responder a las necesidades de la comunidad, contamos con una programación libre y flexible.

El programa **Wediko New York at The Home** ofrece programas escolares y comunitarios para niños que enfrentan reiterados obstáculos durante su desarrollo debido a problemas emocionales, conductuales, de aprendizaje o relacionados con el entorno.

Nuestros programas les ofrecen a los estudiantes servicios directos y tratamientos innovadores que los ayudan a desarrollar un sentimiento de pertenencia, adquirir habilidades, descubrir entornos seguros, reforzar comportamientos positivos y construir comunidades de apoyo. Nos encargamos de defender los servicios de salud mental infantil y colaboramos con el personal y los administradores escolares.



**Estos programas solo aceptan derivaciones del Departamento de Salud Mental de MA.*

THE HOME



ME

BETTER, BRIGHTER FUTURES FOR KIDS



Durante más de 225 años, The Home for Little Wanderers ha ayudado a construir vidas estables y futuros optimistas para aquellos niños que fueron abusados, abandonados o se encuentran en una situación de vulnerabilidad.

Nuestros más de 35 programas comunitarios y residenciales atienden a miles de niños y familias de todo el noreste. Muchos de estos jóvenes son víctimas del trauma, la violencia o las familias destrozadas. En The Home, nos encargamos de garantizar su bienestar emocional, social, educativo y físico mediante una amplia gama de servicios fundamentales. Todos los niños merecen ser felices y ninguno debería atravesar la vida solo.



Para obtener más información sobre los programas para niños y familias de The Home, visite www.thehome.org.

THE HOME *for* LITTLE WANDERERS

72 East Dedham Street Boston, MA 02118 • (617) 267-3700 • THEHOME.ORG